

臺北市立明湖國中114學年度第1學期7年級社團活動一覽表

114.9.5更正

編號	社團名稱	授課教師	上課地點	未上課自習地點	社團特色
1	明湖OSS海洋探究實驗室	郭怡君	2F生物實驗室二	701教室	想親手做實驗、探索海洋的奧秘嗎？在這裡，我們將跟著OSS海洋序列課程，一起動手探究海洋現象、記錄觀察結果、討論研究心得，從海岸線到深藍世界，揭開一個又一個海洋祕密。不只是上課，還有探究、寫作、動手實驗，讓你成為真正的海洋科學家！
2	悠遊書海	徐秋瑩	3F圖書館	703教室	喜愛閱讀，悠遊書海中。
3	生命教育推廣社	陳藝文	704教室	704教室	本社團推廣動物保護與生命關懷知能，建立動物福利意識認識全人教育，希冀為建立動物福利意識，進而提升動物保護觀念，促進生命教育多元發展。
4	女童軍團	林愛月	3F女童軍團部	705教室	1. 參加女童軍團，可以參加校慶及畢業典禮服務，每學期給予公服時數6小時。 2. 有機會參與北市大露營、全國大露營、台日童軍交流活動及世界大露營。 3. 須填寫報名表有家長同意書後始能參加。 4. 須購買女童軍制服以及配件。
5	慢跑社	蔡佩珊	操場	706教室	須穿著運動服裝、慢跑鞋，做好防曬（擦好防曬乳/防曬外套/帽子），攜帶充足的飲用水。
6	曼陀羅舒壓畫社	藍雅齡	3F家政教室	707教室	這是一個輕鬆快樂的繪畫社團，只需幾支筆和一張紙，就可畫出你心中神祕的小宇宙。結合療癒和隨機創作，幫助你釋放壓力，平衡身心，啟發創意。無論有無繪畫基礎皆歡迎參加，簽字筆或彩色鉛筆請自備，不須收費。
7	英語歌曲賞析社	魏雅玲	708教室	708教室	藉由社團成員(師生)分享所喜愛的英文歌曲，共度悠閒時光。
8	英聽練習社	黃家鈴	709教室	709教室	藉由IPad登入Cool English平台，同學須自備耳機。
9	電影看世界	張峰森	710教室	710教室	透過電影欣賞各國文化。
10	桌上乾坤 (棋盤天地)	黃郁文	711教室	711教室	1. 活動中提升認知思考、判斷、邏輯、策略、專注、耐心、自信、人際互動...，也能訓練自律、情緒管理，並能紓壓。 2. 要求：對棋藝有興趣同學。 3. 參與同學需自備棋具。
11	樂高機器人社	陳家慶	1F多功能教室二	712教室	社團費用500元，對組裝及基礎程式設計有興趣都可參加。
12	羽球社	張文霜	操場	713教室	1. 打羽球可以揮灑汗水、增強體能，舒壓又健康。 2. 須自備羽球球具。
13	二足機器人軟硬體設計社	鄒季宏	2F資訊科技教室一	714教室	程式設計及機械操控，收費2600-3200元，依報名人數調整。
14	體能小超人社	林沛婕	1F體育組辦公室 前走廊	715教室	1. 循序漸進訓練：從基礎肌力與核心訓練開始，逐步進階到敏捷、爆發力與耐力挑戰。 2. 遊戲化關卡：小挑戰或關卡活動，增加趣味性與團隊互動。 3. 特色：了解肌力、心肺與體能訓練循環設計並透過全身性肌力體能循環，使用正確姿勢，避免運動傷害。以徒手帶為主，強調正確姿勢與安全操作，適合所有人。 4. 自備用品：毛巾、水壺、盥洗衣物。 5. 招收對象：對提升體能、喜歡挑戰自己或喜愛運動的同學。
15	男童軍團	張峻豪	1F童軍教室、 2F男童軍團部	716教室	培養戶外生活及野外求生之能力，發揚童軍精神及服務學習之理念，進而參與校際與國際交流。
16	數字油畫社	林宜樺	718教室	718教室	數字油畫，又稱數字彩繪或編碼油畫，是一種讓一般人也能輕鬆體驗繪畫樂趣的產品。它將畫作分成不同區域，並用數字標示，使用者只需對應數字填上相應顏色的顏料，即可完成一幅油畫作品。註：需加收材料費。
17	閱讀筆記策略社	林曉芸	3F多功能教室一		1. 各樣文本閱讀及筆記策略實作。 2. 故事山策略及影片製作。
18	小田園社	陳南羽	戶外中庭		你是Green Thumb嗎？還是根本就是植物終結者呢？！不論你是哪一類人？都歡迎你加入「小田園」，一起綠化這個世界。
19	寫字社	顏愷德	705教室		寫字社是一個放慢步調、專注書寫的地方，挑選喜歡的字句用心書寫，製作成書籤、卡片等。無論是想練習寫字，或單純尋找一個安靜療癒的角落，寫字社都歡迎你加入！
20	創意花燈社	廖苡汝	1F多功能教室三		想動手做點酷東西嗎？加入花燈社吧！我們一起彎鐵絲、裝燈、黏布料，把腦中的創意變成會發光的藝術品。過程中有需要耐心也需要團隊合作，但看到成品閃亮登場時，絕對超有成就感！
21	籃球社	黃仁翰	操場		1. 循序漸進訓練：從基礎運球、傳球與投籃逐步引導在輕鬆氛圍中熟悉籃球技巧。 2. 趣味化活動：小遊戲與分組挑戰，快樂參與，不會有壓力。 3. 身心放鬆：透過籃球運動促進身體活動，搭配伸展與放鬆活動，減輕壓力。 4. 團隊互動：鼓勵合作與交流，增進之間的友誼與默契。 5. 自備用品：運動服、運動鞋(籃球鞋佳)、毛巾、水壺。 6. 招收對象：想要透過籃球運動放鬆、舒壓或單純喜歡運動的同學。
22	桌球社	杜紹恩	B1F桌球室		想要培養敏捷反應與專注力？想要在小小的球桌上，展現大大的實力？快來加入桌球社，揮動球拍，擊出屬於你的旋轉與速度！
23	空手道社	黃庠榛	B1F空手道教室		學校代表性社團，不能配合每週二四晚間6點至7點半參與訓練者，請不要報名！須購買道服1000元。
24	拳擊社	張韋仁	1F明湖堂		揮拳解壓、瘦身兼塑身。
代表性社團		授課教師	未上課自習地點	報名地點	代表性社團上課地點
25	弦樂團	鄭月	702教室	學務處	各分部教室-不開放選社
26	管樂團	許銘修	717教室	學務處	各分部教室-不開放選社
27	合唱團	蔡郁潔		5F音樂教室二	5F音樂教室二-不開放選社

※注意事項：

- 1、請參閱學務處所分發之「社團選社公告」(已公布於班級及學校網站)。
 - 2、選社時間:9月1日(一)12:00至9月8日(一)23:59止，請於時段內進行線上選社，屆時由電腦系統進行分配，逾期將由系統分配剩餘社團。
 - 3、選填志願數量：請填滿23志願序，代表性社團同學不須線上選社。
 - 4、選社結果將於9月11日(四)公布於各班教室。
- ※因應電腦選社，分發後無法更改社團，僅代表性社團或特殊原因可加退選。